



**DIREZIONE  
SPORT**

**LINEE GUIDA S.I.T**

**SEMINARIO  
DI AGGIORNAMENTO TECNICO  
PARATRIATHLON**

Mercoledì 15 aprile 2026

*Training Monitoring Strategies in Paralympic Triathlon:  
Methods, Metrics, and Practical Applications*

*Swimming in Paratriathlon*

*In modalità ONLINE*

**2026**

## INFORMAZIONI

|                          |  |
|--------------------------|--|
| QUANDO:                  | mercoledì 15 aprile 2026   |
| ARGOMENTO TRATTATO:      | Strategie di monitoraggio nel Paratriathlon<br>Aspetti specifici del nuoto nelle Paratriathlon<br><br>La lingua principale utilizzata nel seminario sarà la lingua inglese                 |
| TITOLI:                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Training Monitoring Strategies in Paralympic Triathlon: Methods, Metrics, and Practical Applications</li><li>- Swimming in Paratriathlon</li></ul> |
| MODALITÀ DI SVOLGIMENTO: | il Seminario di Aggiornamento si svolgerà in modalità online.  |
| RESPONSABILE SIT:        | Alessandro Bottoni   |
| REFERENTE ORGANIZZATIVO: | Settore Istruzione Tecnica FITRI <a href="mailto:settoreistruzioneetecnica@fitri.it">settoreistruzioneetecnica@fitri.it</a>  |
| SUPPORTO TECNICO:        | piattaforma <a href="http://www.formazionefitri.it">www.formazionefitri.it</a><br>E-mail: <a href="mailto:help@formazionefitri.it">help@formazionefitri.it</a>                             |

### 1. DESTINATARI

---

La partecipazione è aperta ai tecnici Fitri di ogni livello e in particolare ai tecnici che lavorano nell'ambito dell'allenamento giovanile. L'evento assegnerà 3 Crediti Formativi annuali.

### 2. ASPETTI ORGANIZZATIVI

---

Il seminario si svolgerà in modalità online, mercoledì 15 aprile 2026 dalle ore 16.00 e termine alle ore 20:00.

### 3. MODALITÀ D'SCRIZIONE

---

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente sulla piattaforma [www.formazionefitri.it](http://www.formazionefitri.it) nelle seguenti modalità:

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Apertura iscrizioni:             | venerdì 20 marzo 2026 – ore 10:00   |
| Partecipazione MODALITA' ONLINE: | <a href="http://www.formazionefitri.it">www.formazionefitri.it</a> – selezionare “Convegni e Seminari”  |
| Termine iscrizioni:              | venerdì 10 aprile 2026 entro le ore 14.00 e/o al raggiungimento del numero massimo di 250 partecipanti. |

### 4. QUOTA D'ISCRIZIONE

---

La quota d' iscrizione al seminario è di euro 45,00

Il pagamento potrà essere effettuato per i tesserati in modalità telematica con carta di credito o tramite bonifico bancario. Con pagamento in modalità telematica i tecnici verranno automaticamente registrati all'evento formativo.



Per effettuare invece il pagamento mediante bonifico bancario si possono utilizzare i seguenti dati.

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

Banca 05034 - BANCO BPM S.P.A.

IBAN IT17M0503403240000000001549

Specificare la causale: nome e cognome, iscrizione seminario online FITRI 15.04.2026

Per le iscrizioni mediante bonifico, si ricorda che la copia del bonifico dovrà essere inserita all'interno del format, per la chiusura della procedura d'iscrizione e verranno convalidate dal settore SIT esclusivamente dopo l'autorizzazione da parte del settore amministrativo dell'avvenuto pagamento.

Si prega, pertanto, di eseguire il bonifico con valuta non superiore alla data di scadenza venerdì 10 aprile 2026.

## 5. CONTENUTI

---

Il seminario di aggiornamento dedicato al Paratriathlon è suddiviso in due part. Nella prima parte la relatrice, esperta sul tema del nuoto in acque libere, approfondirà gli aspetti della frazione di nuoto nel Paratriathlon, dal punto di vista della preparazione e della competizione. Nella seconda parte il relatore affronterà le strategie, metodi e gli strumenti che possono essere utilizzati per eseguire un controllo ottimale del processo di allenamento e di prestazione nel Paratriathlon. Il seminario verrà condotto prevalentemente in lingua inglese e vedrà la partecipazione di tecnici di varie nazioni europee nell'ambito del progetto sviluppato dalla Federazione e denominato Tri4All, che riunisce altri dieci Federazioni partner per promuovere il Paratriathlon con l'obiettivo di garantire opportunità per gli atleti con disabilità, facilitando l'inclusione e al contempo la condivisione delle migliori pratiche tra le Federazioni di Paratriathlon in Europa.

Programma e contenuti del seminario:

|           |  |   |
|-----------|--|---|
| Ore 16:00 | <i>Introduzione e benvenuto</i>  |   |
| Ore 16:10 | Training Monitoring Strategies in Paralympic Triathlon: Methods, Metrics, and Practical Applications | <b>Claudio Quagliarotti</b><br><i>Researcher, PhD in Sport Performance, Track and Field Coach Specialist, CSCS - NSCA, Lecturer</i> |
| Ore 18:00 | Swimming in Paratriathlon  | <b>Elena Grosso</b><br><i>Docente FIN e FINP, Allenatore, Classificatore</i>  |
| Ore 19:50 | <i>Discussione e conclusioni</i>   |   |

## 6. ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE E CREDITI FORMATIVI

---

Al fine di poter ottenere i Crediti Formativi previsti è necessario il collegamento in piattaforma.

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione a mezzo e-mail direttamente dalla piattaforma una volta verificate le presenze.

La partecipazione **assegna 3 CF** per l'anno in corso.